



**TAEKWONDO**  
**SOO SHIM**  
**HÄRNÖSAND**

Taekwondo - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Ungdom 14+	 → 	Staffan Lodin	20.00 - 21.30		20.00 - 21.30				
Tävlingslaget	 → 	Staffan Lodin							18.00 - 19.30
Fortsättning 10-13 år	 → 	Staffan Lodin		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00			
Fortsättning 7-9 år	 → 	Staffan / William / Axel	17.30-18.30		17.30 - 18.30				
Nybörjarbas 7-13 år		Staffan Lodin		17.45 - 18.45		17.45 - 18.45			
Vuxen 30+	 → 	Staffan Lodin	18.45 -19.45		18.45 -19.45				
Bas 4-6 år		Staffan Lodin / Joline Lodin							17.00 - 17.50

Sal 1

Sal 2

